

mein
ALMSPA
M



DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS



SPA & BEAUTY

SICH WOHLFÜHLEN
DEN AUGENBLICK GENIESSEN
VERWÖHNT WERDEN

Erleben Sie exklusive Anwendungen,
hochwertige Pflegeprodukte und
ein perfekt geschultes Beauty-Team.

Ihr **mein** ALMSPA-Team

SPA ETIKETTE

ÖFFNUNGSZEITEN

Beauty & SPA	9:00 - 19:00 Uhr
Fitnesscenter	6:00 - 22:00 Uhr
Hallenbad	6:00 - 22:00 Uhr
Panorama Sky Pool	laut Aushang
Panorama Wellness	laut Aushang

KLEIDUNG

Um Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im SPA oder zu den Anwendungen zu ermöglichen, haben wir eine Wellnesstasche im Zimmer für Sie bereitgestellt.

KINDER

Kinder sind in unserem Familienbereich recht herzlich willkommen. In unserem Erwachsenenbereich gilt der Zutritt ab 16 Jahren.

PRIVATSPHÄRE

Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, während des SPA-Aufenthaltes auf Ihr Mobiltelefon und auf rauchen zu verzichten.

Stand: Dezember 2022.

Preisänderungen können jederzeit ohne vorherige Ankündigung erfolgen.
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

MOMENTE FÜR SIE

Für eine optimale Einstimmung auf Ihre Behandlung laden wir Sie ein, 10 Minuten vor Beginn zu uns an die SPA-Rezeption zu kommen.

RUNNING LATE

Wenn Sie sich verspäten, bitten wir um Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Deshalb bitten wir Sie, uns bei Terminvereinbarung über gesundheitliche Beschwerden oder Schwangerschaft zu informieren. Herzlichen Dank!

**IHREN PERSÖNLICHEN WOHLFÜHL-TERMIN
KÖNNEN SIE UNTER +43 5473 87313
ODER ÜBER INFO@MEINALMHOF.AT BUCHEN**

STORNIERUNG

Bei Reservierungen, die innerhalb von 12 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, müssen wir leider den vollen Preis in Rechnung stellen.

MASSAGEN



INDIVIDUELLE MASSAGE

Durch ganzheitliche Betrachtung wird diese Massage auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

75 min | 125

TEILMASSAGE

25 min | 44

KOPFMASSAGE

Entspannende Massage bei Kopfschmerzen, Migräne, Anspannungen oder einfach zum Wohlfühlen.

25 min | 44

GANZKÖRPERMASSAGE

50 min | 79

RÜCKEN-INTENSIV

50 min | 79

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

50 min | 75

LYMPHDRAINAGE

50 min | 75

KOMBI-MASSAGE

Ein gelungener Mix aus Rücken- und Fußreflexzonen-Massage.

50 min | 79

75 min | 119

MOOR-PACKUNG

Rücken- und Nackenverspannungen können hervorragend mit einer Moor-Packung gelindert werden.

Die Massage lockert und entspannt die Muskulatur.

50 min | 89

RÜCKEN-WÄRME-BEHANDLUNG

Bei dieser Rückenbehandlung wird Heilwissen (heiße Rolle, klassische Massage, Schröpfen) mit der Vibration durch Vitalsound-Bowls zu einem einzigartigen Erlebnis kombiniert. Ein ganzheitliches Erlebnis nach welchem Sie sich gestärkt und entspannt fühlen.

50 min | 89

HOT STONE MASSAGE

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen.

Der gesamte Körper wird in Balance gebracht.

50 min | 89

ANTI-STRESS ALMHOF SPEZIAL-MASSAGE

Loslassen und Ausgleichen stehen im Mittelpunkt dieser einzigartigen Behandlung! Eine Hot Stone Massage mit anschließender Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage, lassen Sie die Höhen totaler Erholung spüren.

75 min | 125



AROMA-ÖL-MASSAGE

Diese sanfte Massage mit ausgesuchten hochwertigen Aromaölen verführt Sie in ein Reich der Sinne, eine Entspannungsmassage für Körper und Geist.

50 min | 89

75 min | 125



HOCHWIRKSAME WIRKSTOFFE
OHNE SILIKONE, PARABENE UND MINERALÖLEN:
BIS ZU 98% NATÜRLICH! BRINGT IHRE HAUT ZUM STRAHLEN!

PEELINGS & PACKUNGEN

POLYNESIA PEELING

Ein Körperpeeling der besonderen Art. Weißer Sand aus Bora-Bora, Kokosnussschalen, Meersalz und Vanille aus Tahiti. Ein entspannendes Peeling für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut.

30 min | 45

KÖRPERPEELING

Ein entspannendes Peeling für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut.

20 min | 35

ÖL-SALZ-MASSAGE

Mit Meersalz und hochwertigen Ölen wird durch sanftes Massieren Ihre Haut gereinigt und das Gewebe entgiftet. Ihre Durchblutung wird angeregt und der Stoffwechsel kommt in Höchstform. Die im Salz enthaltenen Mineralien und die exklusiven Öle versorgen Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit.

40 min | 49

CELLULITE BEHANDLUNG

Für Problemzone.

Peeling, heiße Cellulite-Packung und zum Abschluss eine festigende Schröpf-Massage.

70 min | 96

NACHTKERZENÖL-PACKUNG

Diese hochwertige Cremepackung ist eine Spezial-Behandlung der klinischen Dermatologie. Wertvollste Pflege für sehr trockene, irritierte Haut. Besonders bei Allergien, Neurodermitis, Sonnenbrand oder bei sensibler, trockener Haut empfindet Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit.

50 min | 66

SENSATION

Eine edle Körperpackung mit anschließender Entspannungsmassage ist ein Genuss für alle Sinne. Avocadoöl, Kokosnussöl und die von Ihnen ausgesuchte Bodylotion ergeben eine Pflegepackung, welche intensiv Feuchtigkeit und Frische spendet.

50 min | 69

ELASTICITY

Hautbild verfeinernde Körperpackung mit Tonerde und frischem Ananas-Mousse. Für eine Entlastung schwerer, müder Beine verwenden wir Efeu-Gel, welches entstauend und straffend wirkt. Eine durchblutungsfördernde Massage bringt Ihren Stoffwechsel in Schwung.

70 min | 96

A close-up, soft-focus photograph of a woman with blonde hair lying on her side on a massage table. She is smiling gently with her eyes closed, resting her chin on her hands. The background is bright and out of focus, showing a person's hands and a massage tool, suggesting a spa or wellness setting.

SCHENKEN SIE UNVERGESSLICHE MOMENTE



Schenken Sie Ihren Liebsten eine unvergessliche Zeit mit einem Gutschein für eine Behandlung im **mein ALMSPA!**

ZEIT ZU ZWEIT

A woman with dark hair is lying on a massage table, her eyes closed in relaxation. Her hands are clasped near her face. In the background, another person is partially visible, and a hand is seen performing a massage on her back. The lighting is warm and soft, creating a serene atmosphere.

ZEIT FÜR UNS

Eine Vier-Hände-Symphonie für Körper, Geist und Seele. Die wundervoll duftende Wohlfühlmassage genießen Sie gemeinsam.

75 min | 199

KARIBIK-ERLEBNIS

Nach einem Kokosnuss-Meersand-Peeling entspannen Sie in einem Bad mit exotischen Düften und pflegenden Ölen. Für die Nachruhephase reichen wir Ihnen einen karibischen Cocktail.

75 min | 175

AROMA-FEELING

Ihre Verwöhnzeit beginnt mit einer Öl-Salz-Massage, welche die Haut intensiv reinigt und durchblutet. Danach genießen Sie die Entspannung im Aroma-Öl-Bad, als Vorbereitung auf die sanfte Massage. Zum Nachruhen und entspannen reichen wir Ihnen ein Glas Prosecco in der privaten Relax-Zone.

105 min | 279

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE & IHN



MARIA CALLAND
PARIS

THALGO
LA BEAUTE MARINE

GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“

Für trockene, empfindliche und unreine Haut. Diese Behandlung beginnt mit einem sanften Peeling. Eine entspannende Gesichtsmassage verwöhnt und entspannt Ihre Haut. Die individuelle Maske und die Abschlusspflege beruhigen und entspannen.

50 min ohne Tiefenreinigung | 75

80 min mit Tiefenreinigung | 109

ANTI-AGING

THALGO
LA BEAUTE MARINE

EINE REISE
FÜR IHRE SINNE



GESICHTSBEHANDLUNG ANTI AGING MIT SPEZIALMASKE

Straffen, füllen, glätten.

Erleben Sie, wie Ihre Haut geliftet aussieht.

Die effizienten Wirkstoffe bekämpfen wirksam Hauterschläffungen. Freuen Sie sich auf einen deutlich verjüngten Teint und geglättete Fältchen.

50 min ohne Tiefenreinigung | 99

80 min mit Tiefenreinigung | 135



HAND- UND FUSSPFLEGE



HANDPFLEGE

Reichen Sie uns Ihre Hände und lassen sie mit einem sanften Peeling und einem pflegenden Handbad verwöhnen. Eine kosmetische Maniküre mit einer abschließenden Massage runden dieses Pflegeprogramm ab.

50 min | 75

MANIKÜRE

50 min | 58

FUSSPFLEGE

Ein besonderes Pflegeprogramm für Ihre Füße, beginnend mit einem entspannenden Fußbad und einem wohltuenden Peeling. Nach einer kosmetischen Pediküre und einer pflegenden Fußmassage gehen Sie wie auf Wolken.

50 min | 75

ZUSÄTZLICH BUCHBAR: LACKIEREN

15 min | 18



ZEIT FÜR MICH

Diese Behandlung beginnt mit einem sanften Körperpeeling. Eine edle Ganzkörperpackung mit hochwertigen Essenzen strafft und regeneriert Ihre Haut. Während Sie entspannen, erhalten Sie eine wohltuende Gesichtsmassage mit einem sanften Gesichtspeeling als Vorbereitung.

75 min | 139

MEINE AUSZEIT

- Entspannende Fußmassage
- Pflegepackung für Ihre Hände
- Gesichtspeeling
- Gesichtsmaske

50 min | 99

WEITERE LEISTUNGEN



WIMPERN FÄRBEN	18
BRAUEN FÄRBEN	18
BRAUEN ZUPFEN	18

FÜR DEN BESONDEREN AUGENBLICK

Wimpern und Augenbrauen färben, Augenbrauen zupfen.

25 min | 40

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

OBERLIPPE	12
KINN	12
OBERLIPPE UND KINN	22
ACHSELN	19
BIKINIZONE	19
BEINE BIS ZUM KNIE	32
GANZES BEIN	48
BRUST ODER RÜCKEN	40



PFLEGE-PRODUKTE FÜR ZUHAUSE



Unser Beauty-Team berät Sie gerne
und stellt Ihnen Ihr ganz persönliches
Pflegeprogramm zusammen.

mein ALMHOF ** superior**

Dr.-Tschiggfrey-Straße 314 | A-6543 Nauders am Reschenpass | Tirol

T +43 (0) 5473 87313 | Fax +43 (0) 5473 87644 | info@meinalmhof.at | www.meinalmhof.at


**EINFACH
MEHR
ERLEBEN**